

HINWEISE ZUR ERARBEITUNG EINER GFS:

1. Bewertungskriterien:

a) schriftliche Ausarbeitung der GFS für Lehrer und Handout für MitschülerInnen.

Abgabe an den Lehrer im Vorfeld.

Umfang: Klasse 8 mindestens 2 DIN A 4-Seiten; Klasse 9 höchstens 4 DIN A 4-Seiten;
Handout für die MitschülerInnen maximal 1 DIN A 4-Seite

b) Durchführung (Sportpraxis) Fachwissen / Fachsprache / motorische Kompetenz /
Demonstration / Organisation (logischer Geräteinsatz; Folge von Übungsabläufen)

c) Zeitlicher Rahmen für eine GFS: zwischen 20 Minuten und einer Unterrichtsstunde
je nach Klassenstufe und Thema

2. Benotung und Beurteilung einer GFS:

Die GFS zählt wie jede andere Sportnote (gleichwertige Feststellung). Aus diesem Grunde wird sie als Note wie jede andere Sportnote betrachtet (gleichwertig mit einer Note in einer Sportart).

Beispiel: in Klasse 9 gibt es 5 Noten für 5 Sportarten, d.h. der Teiler wäre 5. Ein(e) Schüler(in) mit einer GFS in Sport hätte dann den Teiler 6.

MÖGLICHE GFS – THEMEN:

- Boden Rollen und ihre methodische Hinführung; Handstand; Handstandabrollen; Rolle rückwärts durch den flüchtigen Handstand
- Barren Schwingen, Kehren und Wenden; Schwingen im Oberarmhang; Oberarmstand; Schwungstemmen vorwärts oder rückwärts
- Volleyball Vermittlung der Grundtechniken (Pritschen/Baggern; Aufschlag und Angriffsschlag(Schmetterern))
- Basketball Vermittlung der Grundtechniken Passen, Fangen; Dribbeln; Hinführung zum Korbleger; Der Sprungwurf
- Handball Vermittlung der Grundtechniken Passen, Fangen, Werfen; Hinführung zum Sprungwurf; Weitere Wurftechniken im Handball
- Leichtathletik Start und Sprint; Weitsprungtechniken; Hochsprungtechniken; Technik des Kugelstoßens; Schulung von Ausdauerläufen
- Badminton Grundtechniken beim Badminton (Clear - Drop - Drive - Smash)
- Schwimmen Übungsreihe zur Verbesserung der Schwimmstile (Brust - Kraul - Rückenraul Delphin)